

Tags: L'ansia. Conoscerla e superarla libro pdf download, L'ansia. Conoscerla e superarla scaricare gratis, L'ansia. Conoscerla e superarla epub italiano, L'ansia. Conoscerla e superarla torrent, L'ansia. Conoscerla e superarla leggere online gratis PDF

L'ansia. Conoscerla e superarla PDF

Erica Elisei



Questo è solo un estratto dal libro di L'ansia. Conoscerla e superarla. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Erica Elisei
ISBN-10: 9788838752148
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2133 KB

1

DESCRIZIONE

none

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ansia: conoscerla e superarla. Dai sintomi alle cure: 8 cose da sapere sull'ansia 1. Che cos'è l'ansia? Come si può superare? Mancanza d'aria, senso di ...

L'ansia è un disturbo in costante aumento, spesso in grado di limitare fortemente la qualità di vita delle persone. Ecco come comprenderla e come agire per superarla.

ANSIA: CONOSCERLA E SUPERARLA (L'), ELISEI E., Maggioli editore, Psicologia - Acquista e ordina libri e testi di medicina, Psicologia direttamente online

L'ANSIA. CONOSCERLA E SUPERARLA

[Leggi di più ...](#)